

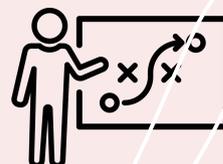


clémence
lelarge

Coach professionnelle en entreprise

Accompagnatrice en transition professionnelle

Accompagner vos collaborateurs dans des étapes charnières de leur parcours professionnel
Permettre la réalisation de leur plein potentiel,
Au service de la réussite collective de votre entreprise
et du bien être au travail



Le coaching est un levier puissant de développement personnel et professionnel, au service de la performance sociale et économique de l'entreprise

Qu'il s'agisse de traverser une phase de transition, de prendre confiance, ou d'améliorer sa performance, un coaching est un outil qui prend en compte les besoins individuels du collaborateur, tout en contribuant aux objectifs globaux de l'entreprise.

Pour quelles situations et besoins ?

Identification et désamorçage de conflits

Amélioration de sa communication interpersonnelle

Adaptation aux changements et aux transformations

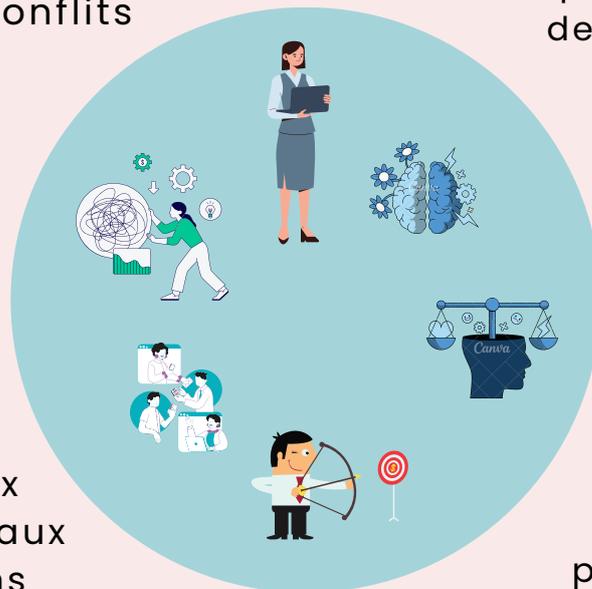
Amélioration de ses performances
Atteinte d'un objectif spécifique

Travail de sa posture managériale et de ses relations à son équipe

Prise de nouvelles responsabilités

Gestion du stress et des émotions

Gestion de ses priorités et de son temps



Déroulement d'un coaching en situation professionnelle

Mon accompagnement d'un collaborateur en poste en entreprise se déroule en **6 phases clés**



Phase 1

Phase 2

Phase 3

Phase 4

Phase 5

Phase 6

Exploration des besoins et attentes

RRH N+1

Pré entretien

Bénéficiaire
+ Coach

Cadrage et lancement de la mission

Entretien Tripartite
N+1/RRH +
Bénéficiaire +
Coach

Contrat de coaching

Coaching

Bénéficiaire
+ Coach

Bilan intermédiaire
sur demande
du client

N+1/RRH
+ Bénéficiaire
+ Coach

Coaching

Bénéficiaire
+ Coach

Bilan Evaluation finale qualitative

Bénéficiaire
+ Coach

Durée entre 6 et 8 mois



Lieu de l'accompagnement

Les entretiens ont lieu dans un lieu neutre et confidentiel, sur place ou au sein d'un bureau extérieur



2 ou 3 RDVs tripartites ou quadripartites avec le bénéficiaire, le coach, le N+1 et un membre de la DRH

Entre **8 et 12 entretiens de 2 heures** à raison **d'une séance toutes les 2 ou 3 semaines**, en moyenne

Outils du coaching

**Un coach n'est pas un thérapeute ni un consultant,
il est un guide pour amener la personne qu'il
accompagne à trouver vos propres solutions**



**La base de mon accompagnement
est l'écoute active et le questionnement.**

J'utilise, en fonction des besoins et de l'objectif du collaborateur, des outils issus notamment de la Programmation Neuro Linguistique de l'Analyse transactionnelle pour faire travailler le collaborateur sur :
son fonctionnement, ses ressources, ses émotions, ses valeurs, ses modes de communication, ses freins, ses croyances, et ses biais...

De séance en séance, nous irons de :
l'exploration de sa situation actuelle
- *quels sont les changements souhaités ?* -
la définition d'un objectif et d'étapes clés pour l'atteindre,
à **l'identification et mise en oeuvre d'actions**
pour atteindre cet objectif

Posture du coach et Cadre déontologique

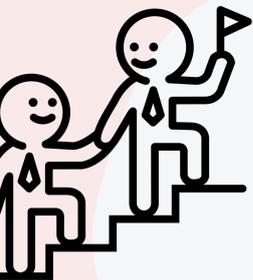
Je respecte le code déontologique de l'EMCC - *European Mentoring & Coaching Council* - concernant la pratique du coaching

Je m'engage à adopter

une posture totalement neutre et sans jugement.

Je garantis **la totale confidentialité**
des échanges avec le bénéficiaire du coaching
Seul ce que le collaborateur choisira de partager avec son entreprise /
manager pourra être partagé lors d'un entretien à 3

EMCC FRANCE
European Mentoring &
Coaching Council



Qui suis-je ?



Forte d'une expérience de plus de 20 ans en entreprises - de la TPE à la grande entreprise internationale - , à des responsabilités de **direction de projets** culturels, **direction commerciale** en Hôtellerie, **direction d'une fondation d'entreprise**, entre Marseille, Lyon et Paris... je suis depuis 2024 Consultante, accompagnatrice en stratégie de mécénat et Coach professionnelle.

Je définis aujourd'hui le lien entre mes différentes fonctions par **le goût et la compétence en créations de liens humains, durables et authentiques.**

J'accompagne la réalisation de projets qui ont du sens pour ceux/celles qui les mènent !

Formations & Expériences d'accompagnatrice

- **Certification Coach & Formatrice professionnelle** - Formation Agora Coaching, 2024
- **Accompagnante chez "Ressort : Rebondir vers l'emploi"** depuis 2024
- **Personnalité qualifiée à la Fondation Emergences**, Lyon - Marraine de créateurs d'entreprises de l'ESS
- **Coach interne chez Ninkasi** 2020-2024
- **Formatrice (Culture managériale, Gestion du Temps)** chez Ninkasi 2020-2024
- Formée à la **Pédagogie interactive** à l'Institut ISEOR, Lyon, 2022.



Ils ont aimé...

Grâce à l'accompagnement de Clémence, j'ai enfin osé m'interroger sur mes aspirations profondes et réfléchir à la meilleure manière de les intégrer à ma vie professionnelle.

Clémence est très à l'écoute et professionnelle. Je me suis sentie écoutée, comprise et encouragée.

Merci !

Gabrielle D.,
Ressort, Février 2025

J'ai eu la chance d'être accompagné par Clémence dans le cadre de ma reconversion professionnelle.

Clémence est une personne très à l'écoute, bienveillante et vraiment soutenance. La qualité de nos échanges et de nos partages permettent immédiatement de se sentir en totale confiance.

Ses compétences d'accompagnement et les valeurs qu'elle véhiculent m'ont apporté beaucoup de sérénité dans une période de transition pas toujours évidente de ma vie.

Je la recommande fortement et la remercie une nouvelle fois pour tout ceci.

Frank B.
Ressort, Mars 2025

Je recommande chaleureusement Clémence en tant que coach professionnel.

Son accompagnement mature, neutre et pertinent a été d'une grande aide pour moi pendant les cinq mois de notre collaboration. Grâce à son expertise, j'ai non seulement progressé dans mon projet, mais j'ai également eu de nombreux déclics qui m'ont permis d'avancer dans ma vie de manière significative. Sa capacité à offrir une approche réfléchiée et à me soutenir dans ma réflexion ont été précieux.

Réjeanne M.
Agora coaching, 2024



Contact



www.clemencelelarge.fr



[https://www.linkedin.com/in/clémence-lelarge/](https://www.linkedin.com/in/cl%C3%A9mence-lelarge/)



06 89 98 46 64

contact@clemencelelarge.fr



clémence
lelarge