



clémence
lelarge

Form'action professionnelle

MANAGEMENT & COMMUNICATION D'EQUIPE

“Pour des équipes performantes,
épanouies et alignées”



Clémence Lelarge,

Coach et formatrice professionnelle

06 89 98 46 64 - contact@clemencelelarge.fr

www.clemencelelarge.fr

A PROPOS DE MOI

UN PARCOURS DE MANAGER EN ENTREPRISE



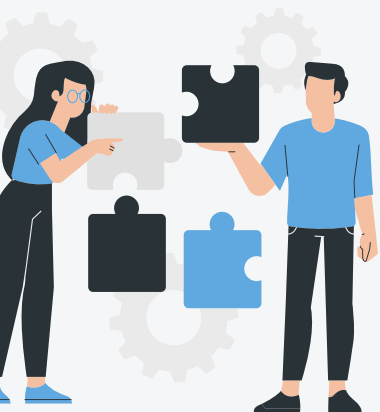
Depuis 2024 je suis **Coach et formatrice professionnelle certifiée**, spécialisée dans le management, les stratégies de développement et la communication interpersonnelle dans les entreprises.

Je construis des formations et accompagnements sur mesure pour accompagner à la résolution de ces dysfonctionnements et permettre l'atteinte d'une performance collective épanouie et alignée"

J'ai exercé pendant 20 ans des responsabilités dans des secteurs d'activités variés - hôtellerie-restauration (RADISSON BLU HOTEL GROUP), événementiel et fondation d'entreprise (NINKASI), dans des structures de tailles très diverses.

En tant que directrice commerciale ou directrice de projet, manager d'équipes de 2 à 50 personnes, membre de comités de direction, j'ai tiré une expérience et une observation approfondie de dysfonctionnements récurrents dans les équipes, qui nuisent à la performance collective et à l'épanouissement des personnes au sein de leur entreprise.

MON APPROCHE



Je suis convaincue que le management et la communication d'équipe sont les facteurs clés de succès de la performance d'une entreprise; par le biais du bien être et l'épanouissement individuel et collective de ses équipes.

Formée à la Pédagogie interactive, j'anime ce que j'aime appeler des "form'actions" : des formations dans lesquelles les participants sont acteurs de leur apprentissage et de leur développement.

Pour moi, l'apprentissage dans ces domaines ne fonctionne que par l'expérimentation, la pratique et le partage.

POURQUOI SE FORMER

Dans de nombreuses entreprises, **des dysfonctionnements relationnels et organisationnels freinent la performance collective** et impactent le bien-être des collaborateurs

- Communication floue ou absente
- Manque de reconnaissance et de motivation
- Conflits non régulés, tensions larvées
- Turn-over élevé ou absentéisme
- Perte de sens, désengagement progressif
- Réunions inefficaces et perte de temps
- Postures managériales inadaptées ou mal comprises

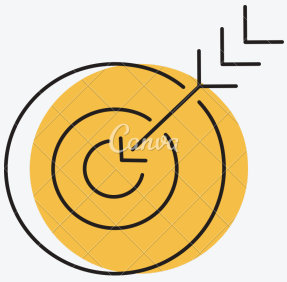
Ces dysfonctionnements ne sont pas une fatalité. Elles sont souvent le symptôme d'un manque de cadre, d'outils et d'espace de régulation au sein des équipes.

METHODES ET OUTILS

Dans **toutes mes formations interactives**, je garantis la mise en place d'un **cadre totalement bienveillant et sécurisant, respectueux du rythme et fonctionnement** propre de chacun

- Apports théoriques interactifs
- Ateliers de co-développement
- Outils de connaissance de soi et de développement personnel
- Jeux de rôle, mises en situation, études de cas
- Auto-diagnostics, outils collaboratifs
- Jeux / exercices à vocation pédagogique

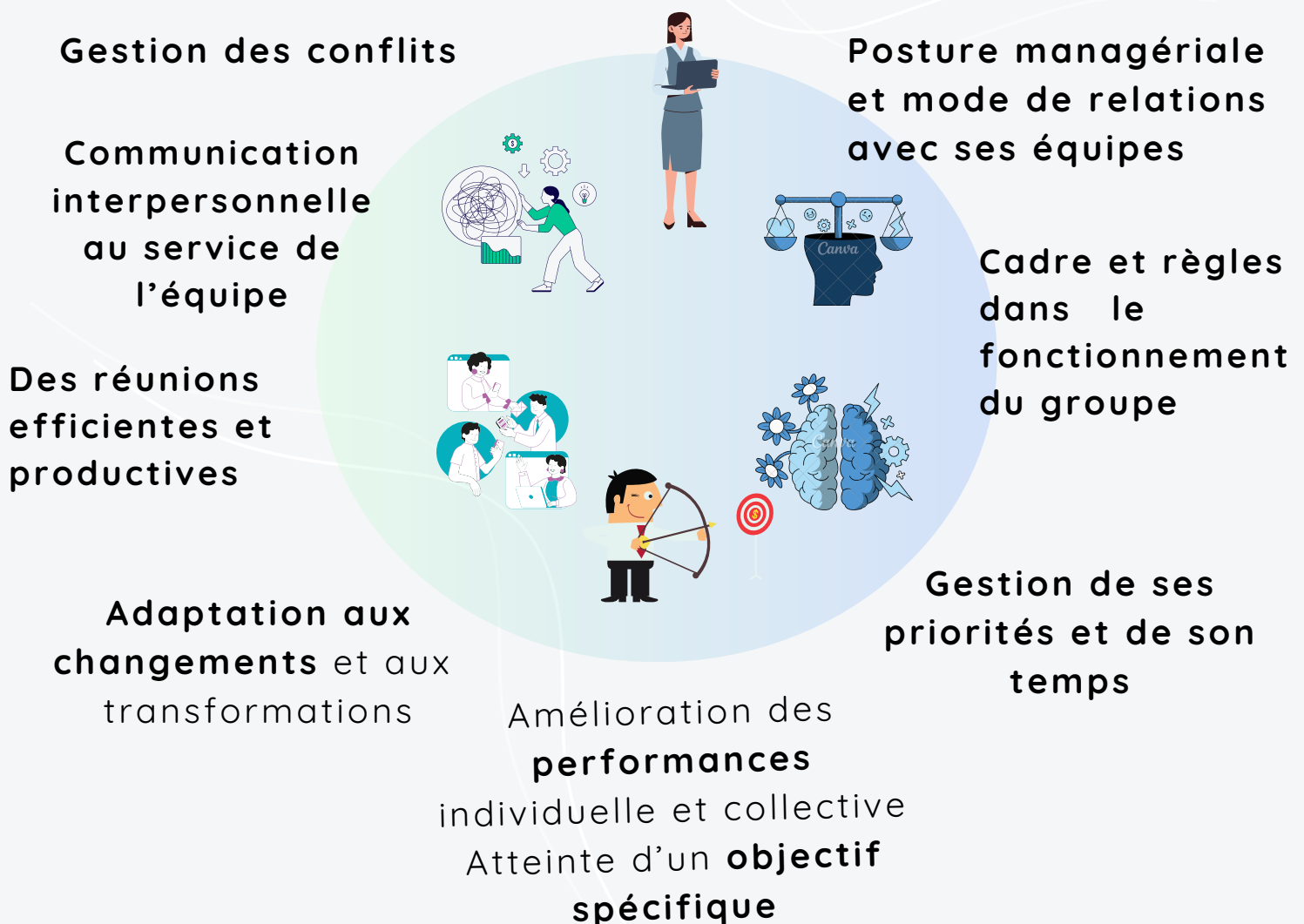
MES OBJECTIFS POUR VOTRE EQUIPE



- Améliorer la coopération et la communication
- Clarifier les rôles et renforcer la responsabilité individuelle
- Créer un climat de confiance et de bienveillance
- Accroître l'engagement, la motivation et la performance
- Gagner en efficacité collective

**Une équipe qui communique mieux
travaille mieux, et vit mieux**

**Identifier les sources de dysfonctionnements
et trouver les solutions adaptées**



MON OFFRE DE FORMATION

Domaines d'intervention

- Communication et relations interpersonnelles
- Management d'équipe
- Gestion des conflits
- Développement commercial et partenariats
- Accompagnement sur mesure de vos équipes sur une problématique spécifique

DEVELOPPEMENT COMMERCIAL ET PARTENARIATS

- Pitcher son projet, Convaincre
- Identifier et connaître ses cibles
- Qualifier ses prospects
- Mener une négociation commerciale
- Plan d'action stratégique
- Construire son business model
- Mener une veille concurrentielle, analyse du marché
- Positionnement stratégique, valeur ajoutée, positionnement tarifaire
- Construire des partenariats

Outils, notions utilisées (entre autres)_

SWOT, Benchmark,

Cartographie des partenariats,

Ecoute active et DISC dans le process de vente

Concept d'hybridation des ressources



COMMUNICATION ET RELATIONS INTERPERSONNELLES



- **Ecoute active**
- **Feedback**
- **Assertivité**
- **Gestion des tensions et des conflits**
- **Se Connaître soi même pour mieux communiquer et fonctionner avec les autres (Méthode DISC)**
- **Règles de communication**
- **Des réunions productives et inclusives**

Outils, notions utilisées (entre autres)

Ecoute active, Feedback, CNV, DESC, Méthode DISC

MANAGEMENT D'EQUIPE

- **Styles managériaux** (auto-diagnostic)
- **Leadership et posture managériale**
- **Prise de décision**
- **Se connaître soi même pour mieux manager** (par la méthode DISC)
- **Poser un cadre** dans une équipe, et le faire respecter
- **Le feedback**
- **Gestion du temps et des priorités**
- **Motiver, donner du sens**, embarquer les équipes
- **Prendre la parole, pitcher son projet**

Outils, notions utilisées (entre autres)

Matrice Eisenhower, Pomodoro, Matrice RACI, Objectifs SMART



COACHER VOS EQUIPES - Sur mesure

- **Accompagnement du collectif**
- **Cohésion d'équipe**
- **Clarification des rôles**
- **Communication interne**
- **Fonctionnement du groupe**
- **Gestion de conflits spécifiques**

Outils, notions utilisées (entre autres)_

Analyse transactionnelle, Programmation Neuro-Linguistique, Ecoute active, Feedback, Effet miroir

Méthode DISC, DESC, Accords tolérables



MODALITES

FORMAT ET PUBLICS

Mes formations sont construites sur mesure avec vous en fonction des besoins spécifiques du groupe

Contenu et objectifs pédagogiques : construit avec vous

Présentiel / Distanciel

Formats / Durée :

- Formation de 1 à 3 journées consécutifs avec un suivi 3 mois après la formation
- Programme sur plusieurs mois
- Modules personnalisés

Public

Managers, équipes projet, associations, structures, Interentreprises

Groupes de 5 à 15 personnes

selon les domaines d'intervention



TARIFICATION UNIQUE

Tarif Jour :

En fonction du nombre de personnes et de jours

A partir de 250€ nets par participant par jour pour 5 personnes minimum

Comprend pour toutes les formations :

- **Support pédagogique** envoyé aux participants à l'issue des 2 jours
- **Administratif :**
- Convention de formation / Feuilles de présence / Attestation
- **Organisme de formation enregistré (N° NDA)**

ILS ME FONT CONFIANCE

- **Accompagnatrice et marraine de créateurs d'entreprises dans l'ESS**, notamment sur les sujets de développement
- **Formation Management d'équipes, Réseaux & Partenariats**
- **Formation aux Fondamentaux du Mécénat**
- **Accompagnante au retour à l'emploi de cadres**
- **Coach interne et Formatrice en Culture managériale et Gestion du Temps**



CERTIFICATIONS ET FORMATIONS

- **Certification INNERMETRIX® - DISC**
NIVEAU 1 : LE DISC+® : Comportements et valeurs motrices, Septembre 2025



- **Certification Coach & Formatrice professionnelle**
Formation Agora Coaching, 2024



- Formée à la **Pédagogie interactive**
Institut ISEOR, Lyon, 2022



- Master en **Stratégie d'Entreprises**
Ecole ESTC, Marseille, 2009



- Master en **Management de projets culturels**
IEP Aix-en-Provence, 2004



PARLONS-EN ENSEMBLE !



www.clemencelelarge.fr



Retrouvez-moi sur LinkedIn



06 89 98 46 64

contact@clemencelelarge.fr



clémence
lelarge